

NAGOREKO TRIATLOIA

TRIATLÓN DE NAGORE

IRAILAK 7 SEPTIEMBRE

LARUNBATA

SÁBADO



DISTANTZIAK:
OLINPIKOA
SUPERSPRINT
HERRIKOIA

DISTANCIAS:
OLIMPICO
SUPERSPRINT
POPULAR



@triatlonagorekotriatloia

EMAKUMEAREN IV. TRIATLOIA
IV TRIATLÓN DE LA MUJER

ANTOLATZAILEAK/ORGANIZAN:



A.D. SAN JUAN
DONIBANE K.E.
TRIATLÓN



COLABORAN/LAGUNTZAILEAK:



PATROCINADOR/BABESLEA:



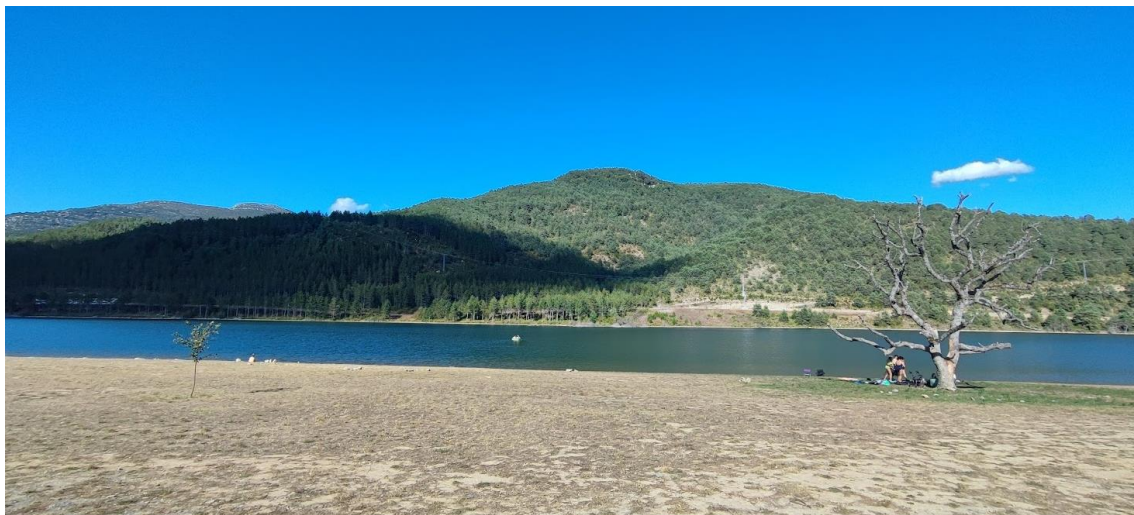
IZEN EMATEAK/INSCRIPCIONES:



IV Triatlón de la Mujer y IV Triatlón Olímpico de Nagore

I. Introducción

El Valle de Arce y Nagore se unen para dar cobijo al IV Triatlón de la Mujer y IV Triatlón Olímpico de Nagore, eventos que se han consolidado como referentes en el mundo del triatlón en la región. Los entornos se caracterizan por sus paisajes pintorescos y desafiantes, proporcionando un entorno idóneo para la celebración de estas pruebas deportivas.



La organización, el público y los deportistas fueron SOSTENIBLES, ya que nos encontramos en una de las áreas consideradas como SOSTENIBLES en Navarra y, en la medida de lo posible, se intentó no usar plástico. La organización dispuso de grandes bidones de agua y vasos reutilizables, se entregó tanto la bolsa del corredor como la de voluntarios en bolsas reutilizables y se puso a disposición de todos, puntos de residuos bien señalizados con cada tipo de residuo. Todo el material entregado fue reutilizable y se intentó en mayor medida ser libres de residuos.



II. Detalles de las Pruebas

IV Triatlón supersprint (Campeonato Navarro):

Salida:

- 9:30 Todas las categorías

Participantes: 46 divididos en diferentes categorías (37 chicos y 9 chicas).

Distancias y Recorridos:

- Todas las categorías: Natación (300m), Ciclismo (8000m), Carrera a pie (2000m).



Crónica: la Carrera masculina fue rapidísima, en el primer sector hubo una gran competencia, entre 3:22 y 4:00 salieron 8 triatletas a la T1. Ander salió en cabeza muy seguido por los dos Enekos, Adrian y Lucas. Eneko I. logró romper el grupo y quedarse con Ander y Eneko C. seguidos muy de cerca por el siguiente grupo que no pudo darles

caza en el sector ciclista, con una gran T2 los tres salieron a jugarse en el sector de carrera a pie, Eneko I. cogió una pequeña diferencia de más o menos 15 segundos y ya no la perdió hasta la meta. En segunda posición se colocó Ander y consiguió mantenerla en meta, Eneko C. también realizó una gran sector de carrera a pie para alzarse con el tercer escalón del pódium entrando a pocos segundos de Ander, los demás participantes iban entrando en meta en pocos minutos con caras de gran esfuerzo. Dentro de la prueba hubo bonitas carreras por conseguir los diferentes Campeonatos Navarros en las categorías correspondientes. El podio quedó de la siguiente manera:

1º Eneko Izaguirre Lopez (Club Triatlón Antsoain)

2º Ander Iradi Michelena (S.D.R. Arenas)

3º Eneko Calvo Romo (Club Triatlón Antsoain)

La Carrera femenina también fue rapidísima, en el primer sector hubo una gran competencia, entre 4:09 y 4:16 salieron las tres primeras triatletas a la T1. Niobe salió en cabeza muy seguida por María, Nuria no dejó mucho tiempo en el sector de natación, tanto Nuria como Niobe realizaron una gran T1. Nuria hizo valer su fuerza y dominio del segundo sector con la bicicleta y ahí consiguió un minuto de ventaja sobre Niobe y casi dos sobre Maria. A partir de ahí con una rápida T2 salieron a la carrera a pie ya con las posiciones muy marcadas hasta la línea de meta con unas diferencias de un minuto más o menos entre ellas. Las demás participantes iban entrando en meta en pocos minutos con caras de gran esfuerzo. Dentro de la prueba hubo bonitas carreras por conseguir los diferentes Campeonatos Navarros en las categorías correspondientes. El podio quedó de la siguiente manera:

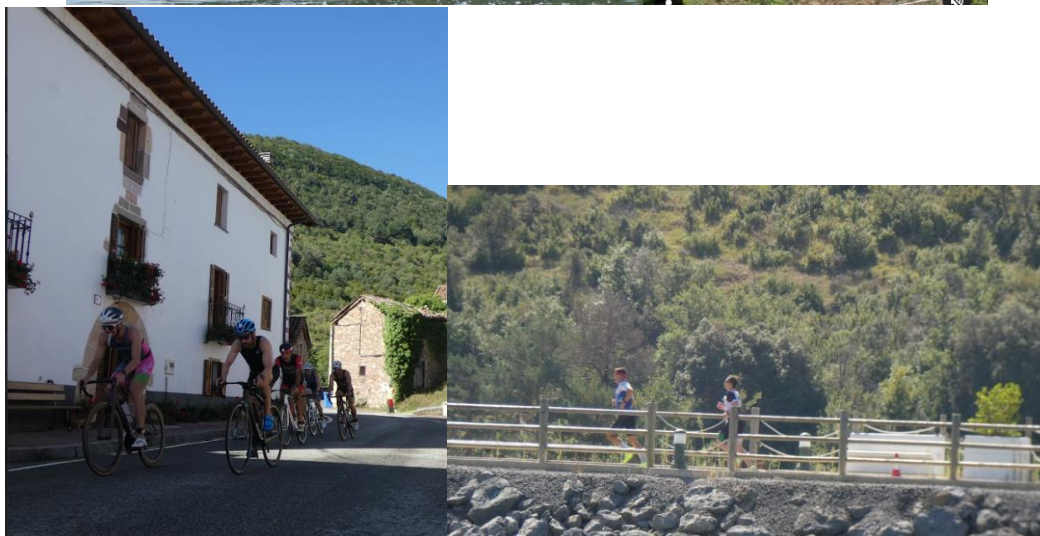
1ª Nuria Rodriguez Sanchez (Hiruki Valle de Egües Triatlón)

2ª Niobe Arregui Gonzalez (Hiru Herri A. T.)

3ª María Lainez Ruiz (S.D.R. Arenas)

VI Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia:

Fecha y Hora: Sábado, 2 de septiembre de 2023, Salida a las 10:30. **Lugar:** Nagore – Valle de Arce. Se realizaron tres pruebas, una Triatlón Standar, Acuabike y Relevos



Distancias:

1. Primer Sector: 1500 m natación en la playa de Nagore.
2. Segundo Sector: 40km ciclismo por los términos municipales y concejiles de Arce, Oroz, Garralda y Espinal.
3. Tercer Sector: 10km carrera a pie (ida y vuelta desde la Playa de Nagore hasta la de Arce).

Ganadores:

- Absoluto Masculino: Alberto Diaz Dominguez.
- Absoluto Femenino: Ana Camino Lacarte.
- Paratriatlon: Iñaki Hernandez Sabate
- Relevos: Santiago Bujanda - Jesus Larrea - Eder Larrea
- Acuabike: Alberto Azpilicueta Ripa

Participantes: 76 inscritos llegaron a meta 74 (66 chicos + 2 retirados, 10 chicas) en el Standar, Relevos hubo siete equipos compuestos por 3 triatletas cada uno, 1 Paratriatleta y 3 fueron los participantes en el Acuabike.

Crónica: Primero se dio la salida a la categoría Para Triatlón, luego a los 3 minutos a la masculina, a los 3 minutos a la femenina, 3 minutos más tarde los relevos y por último 3 minutos más para el acuabike, la prueba comenzó con buena temperatura y sol aunque el agua marcó poco más de 20 grados con lo cual se permitió neopreno para el sector de natación a todas las categorías..

En la prueba masculina, desde los primeros metros, el grupo ya estaba enfilado, se puso un ritmo alto desde el inicio de la natación. Llegando a la primera transición, eran los dos triatletas los que encabezaban la prueba muy diferenciados de los demás, a unos dos minutos del resto, luego fueron saliendo los demás triatletas enfilados y con pocos huecos entre ellos. El sector de ciclismo fue muy rápido. Tras coronar las duras rampas de Garralda, todos los triatletas tuvieron que demostrar sus habilidades para realizar el rápido descenso hasta la T2 en Nagore. Finalmente, el triunfo de la prueba se resolvió con bastante solvencia para Alberto que llegó con una diferencia superior al minuto y medio del segundo clasificado Miguel, aunque el triunfo fue para todos los que consiguieron finalizar la prueba, el podio quedó de la siguiente manera:

1º Alberto Diaz Dominguez (Independiente)

2º Miguel Ruiz Fernandez (Club Triatlón Tritones Rioja)

3º Xabier Velasco Echeverria (Independiente)

En cuanto a la prueba femenina, las participantes, fueron prácticamente en solitario a lo largo de todo el exigente recorrido. Desde el principio se destacaron Claudia y Ana con un ritmo alto en la natación, lo que les permitió llegar a la T1 con más de dos minutos de diferencia con la que venía en tercera posición, Angela. En el segundo sector Claudia comenzó con un minuto de ventaja aunque Ana en las rampas de Garralda llegó hasta su posición, hubo un intercambio en

varias ocasiones en las dos posiciones iniciales para entrar en la T2 las dos prácticamente juntas en cabeza, en tercera posición, repitiendo posición del 2023, se colocó Ángela realizando una buena remontada. Finalmente, en la carrera a pie, hubo pocos cambios, hubo una gran pelea por encabezar la prueba, al final Ana logró ponerse en cabeza y de ahí hasta cruzar la meta. El pódium quedó de la siguiente manera:

1ª Ana Camino Lacarte (Saltoki Trikideak)

2ª Claudia Iturbide Solabre (Club Triatlón Antsoain)

3ª Ángela Muñoz de Pablos (CLUB TRIATLON TRITONES RIOJA)

En la prueba de Relevos hubo una gran competencia entre todos ellos y muy buen ambiente, los relevos que estaban esperando a que salieran del agua sus primeros relevistas estaban muy nerviosos a la vez que ambientados. El primero en salir del agua fue el relevista del equipo Rescate, a tres minutos salió el relevista del equipo de Antsoain y en tercer lugar el relevista del BTriK, entre todos ellos sí que hubo diferencias de más de tres minutos. En el segundo sector el relevista el equipo Autillos hizo un gran tiempo y logró acercarse muchísimo a la cabeza que en ese momento la tenía todavía el equipo Rescate y consiguió adelantar a los demás equipos. En el tercer sector un potentísimo relevista del equipo Autillos consiguió sacar ventajas superiores a cinco minutos a sus rivales y logró entrar en meta a más de 8 minutos del segundo clasificado que fue el equipo Rescate, el relevista el equipo BTriK consiguió mantener la tercera posición. El equipo Rescate se hizo con el segundo puesto de la prueba y el primero en relevos mixtos. El pódium quedó de la siguiente manera:

1º Jesus Larrea-Eder Larrea-Santiago Bujanda (Autillos Team)

2º Oscar García - Edurne Fernandino - Iker Elustondo (Equipo Rescate)

3º Jorge Lopez - Alvaro Galan - Gorka Alegria (BTRIK)

En el acuabike aunque tuvimos pocos deportistas hubo mucha rivalidad entre Alberto y Alfredo, se mantuvo en primera posición Alfredo hasta muy poco del segundo sector, en ese momento la mala suerte se centró en el con un pinchazo que hizo que le pasase Alberto y llegase a meta en primera posición.

1º Alberto Azpilicueta Ripa (Valle Aranguren)

IV Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia y II Popular:

Salida:

- 14:30 Todas las categorías

Participantes: 26 participantes en el Triatlón de la Mujer y 27 en el Popular.

Distancias y Recorridos:

- Todas las categorías: Natación (300m), Ciclismo (8000m), Carrera a pie (2000m).





Crónica: Fue una carrera donde lo que triunfó fue el buen ambiente tanto en la carrera como en el público que se sumó a animar a est@s Triatletas, much@s de ell@s era la primera vez que se asomaban a este deporte. Fueron bonitas carreras donde cada uno tenía su meta, un@s ganarle la cerveza apostada con su compañer@, otr@s terminar, otr@s demostrarse a sí mismo que son capaces de esto y mucho más. Tod@s en el momento de entrar en meta tenían una sonrisa de oreja a oreja al recibir su medalla por haber terminado una prueba tan bonita como esta. No hubo toma de tiempos ni clasificaciones, la idea era que cada un@ se pusiese sus propias metas y su reto. En la línea de meta fue la carrera más animada, mucho público se arrimó a dar ánimos a sus triatletas y por su puesto a tod@s los demás.

III. Voluntarios:

Alrededor de 71 en diversas funciones.



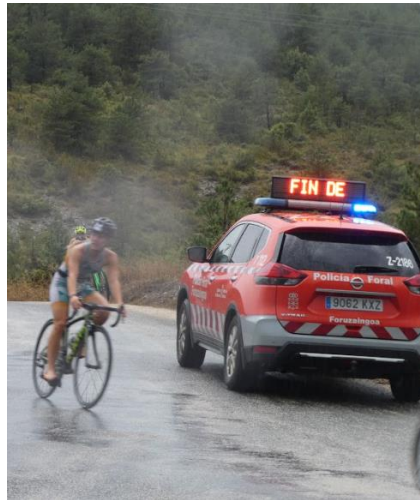
IV. Oficiales:

10 (Director técnico, juez árbitro, y 8 oficiales).



V. Seguridad

Una ambulancia medicalizada y 8 efectivos de policía foral.



VI. Clasificaciones:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/triatlon-olimpico-y-aquabike-de-nagore/clasificaciones?auto=1&frm=1&tit=1&men=1&stop=0&>

<https://www.rockthesport.com/es/evento/triatlon-supersprint-de-nagore-24/clasificaciones?auto=1&frm=1&tit=1&men=1&stop=0&>

VII. Organización y Colaboradores

Organizador:

Club Triatlón Antsoain, Club Agrupación Deportiva San Juan/Donibane K.E. y Federación Navarra de Triatlón.



Colaboradores:

- Talleres y Mecanizados Zunsa
- Gobierno de Navarra.
- Cycla Bikes.
- Carretilla.
- Lacturale.
- Caja Rural - Alea
- Kudo

- Bidaurreta
- Camping Urrobi

Patrocinadores:

- Alfatarrabia.
- Oses Construcción.
- Construcciones Imirizaldu.
- Rent-Air.
- Ayuntamiento de Arce
- Concejo de Nagore



VIII. Conclusiones

Ambos eventos han consolidado su posición como referentes en el mundo del triatlón en la región. La participación entusiasta, el apoyo de la comunidad y la organización impecable han contribuido al éxito continuo de estas pruebas. Con la perspectiva de ser parte del Circuito Navarro de Duatlón y Triatlón, estas competiciones no solo ofrecen desafíos atléticos, sino también la oportunidad de disfrutar de la belleza natural del Valle de Arce y Nagore. Este año con la prueba Popular - La Mujer se ha conseguido que muchos deportistas probasen por primera vez este deporte, todos con la idea de repetir el año que viene incluso algunos comentan la idea del año que viene pasarse a la distancia superior.